Duoc UC

Cambiemos la mirada:
La igualdad es tarea de todas y todos

Hoy y durante todos los días del año debemos seguir avanzando hacia un futuro igualitario y más justo para hombres y mujeres. Este decálogo invita a generar conciencia a la comunidad Duoc UC respecto a cómo hacernos responsables y fomentar la equidad de género.

1 Fomenta la corresponsabilidad

La corresponsabilidad es la distribución justa de las responsabilidades familiares, sociales y profesionales entre hombres y mujeres en las distintas esferas de la vida.
Para fomentar la corresponsabilidad te invitamos a analizar el uso del tiempo que dedican las personas de tu hogar al trabajo remunerado y no remunerado. Si detectas distribuciones no equitativas, genera espacios de conversación para modificar poco a poco estas dinámicas.

2 Utiliza lenguaje basado en el respeto

El lenguaje inclusivo es el que considera a todas y todos en el acto comunicativo, implica reconocer que sin importar género, condición, discapacidad, etc. Son sujetos de derecho.
Te invitamos a utilizar un lenguaje respetuoso en el acto comunicativo, evitando el uso genérico del masculino gramatical, incorporando también al género femenino.

3 Procura educar en igualdad

Históricamente se ha educado con base en el género, erradicando a las niñas a aprender labores domésticas y de cuidado versus los niños a quienes se les fomentan actividades ligadas a potenciar sus talentos.
Refuerza los talentos de niñas y niños por igual evitando asumir que las mujeres no podrán realizar algún deporte o actividad por el hecho de ser mujeres ¡Las niñas pueden!

4 Descubre y disminuye tus sesgos de género

Los sesgos de género son suposiciones inconscientes adquiridas por el cerebro humano, favoreciendo a un género sobre el otro a la hora de tomar decisiones. (ejemplo: no contratar mujeres porque pedirán licencia por cuidar a sus hijos/as).
Analiza tu toma de decisiones y comportamientos diarios que tienes con tu familia y compañeros/as de trabajo; si están determinados por algún sesgo de género reflexiona para poder evitarlos.

5 Apoya las iniciativas que favorezcan la equidad de género

Avanzar hacia una cultura institucional equitativa para hombres y mujeres depende del trabajo colectivo de quienes forman parte de la comunidad educativa.
Para ser parte activa de este cambio, te invitamos a participar de las actividades que se generan dentro de la institución, expresando tu opinión y proponiendo acciones de mejora.

6 Ayuda a erradicar comentarios y bromas denigrantes para mujeres

El lenguaje crea realidades. Frases como "a las mujeres no hay que entenderlas, hay que quererlas", "llorar es de mujeres", entre otras, refuerzan los estereotipos y menosprecian las capacidades de la mujer.
Seguir reproduciendo este tipo de expresiones es también un tipo de violencia de género, puesto que hacen burla a partir del menosprecio. No actúes con indiferencia si presencias este tipo de comunicación encontrando formas de crear espacios de reflexión.

7 Elimina los estereotipos de género

Los estereotipos de género son juicios generalizados acerca de ciertos roles que hombres y mujeres "deben" cumplir por su género. En el caso de las mujeres, estos estereotipos se basan en actividades consideradas menos relevantes y muchas veces no remuneradas.
Te invitamos a valorar de la misma forma a todas las personas, no expresando expectativas diferentes según el género.

8 Denuncia casos de violencia de género

Si has sufrido violencia sexual por parte de alguna persona de la institución, contacta al **Fono de Orientación +56941316206.** Nuestras/os psicólogas/os especialistas de la Unidad de Prevención y Apoyo en Violencia Sexual de Duoc UC te escucharán confidencialmente.

9 Sé un agente activo por la equidad de género: ¡Corre la voz!

Para avanzar hacia la equidad de género te invitamos a adquirir un rol protagonista de los cambios, a informarte sobre los conceptos y sobre las conductas necesarias para erradicar malas prácticas que se generan sobre este tema.
Participa, comparte y difunde material y actividades de las cuales formas parte sobre equidad de género y así extender el alcance de la información.

10 Trato igualitario en el ámbito laboral

Uno de los ámbitos más complejos para abordar la equidad de género es el ámbito laboral, en donde las mujeres históricamente han debido abrirse camino para ser valoradas y respetadas como iguales.
Es por esto que los puntos expuestos anteriormente deben ser practicados por todas y todos en el lugar de trabajo, respeta a tu equipo, compañeras y compañeros por igual evitando sesgos y estereotipos de género, así como comentarios machistas o que ofendan a la mujer.

#DuocUCsomostodasytodos